

Meny ÄHO Vuollerim v. 2,7,12,17,22,27,32,37,42,47,52

Måndag

- Lunch** Cowboy gryta med ris
Middag Renskav, hemlagad potatismos, sås, varma grönsaker
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker.

Tisdag

- Lunch** Fiskpinnar, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Kålpudding, sås, potatis
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Onsdag

- Lunch** Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Blodpalt, sirapssås
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Torsdag

- Lunch** Hedvigsoppa med färs, vitkål och potatis
Middag Fläsksås med minimorötter, potatis
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Fredag

- Lunch** Korv stroganoff, ris
Middag Fiskgratäng, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Lördag

- Lunch** Biff lindström, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Blomkålsgratäng med skinka, sås, potatis
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Söndag

- Lunch** Ugnstekt regnbåge, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Oxjärpe, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor



Meny ÄHO Vuollerim v. 3,8,13,18,23,28,33,38,43,48

Måndag

Lunch	Raggmunkar, baconsås
Middag	Kalops, potatis
Alternativ	Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Tisdag

Lunch	Sprödbakad västerhavsfisk, sås, potatis, varma grönsaker
Middag	Leverbiff, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Onsdag

Lunch	Köttfärssås, pasta, varma grönsaker
Middag	Stekt fläsk/korv, bruna bönor
Alternativ	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Torsdag

Lunch	Krämig Potatis & Purjolökssoppa med grädde och ostcremé
Middag	Fläsklägg, sås, rotmos
Alternativ	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Fredag

Lunch	Köttfärsgryta med rotfrukter, sås, potatis
Middag	Fiskpudding, smörsås, potatis, varma grönsaker
Alternativ	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Lördag

Lunch	Köttkorv, sås, potatis, varma grönsaker
Middag	Janssons frestelse, sås, varma grönsaker
Alternativ	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Söndag

Lunch	Grekiska biffar, sås, potatis, varma grönsaker
Middag	Currydoftande köttgryta, sås, potatis
Alternativ	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker



Meny ÄHO Vuollerim v. 4,9,14,19,24,29,34,39,44,49

Måndag

Lunch	Palt, smörsås
Middag	Viltgratäng, sås, varma grönsaker
Alternativ	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Tisdag

Lunch	Citruskryddad sej cremé fraiche, ostcremé, sås, potatis, varma grönsaker
Middag	Stekt korv, sås, potatis, stuvad vitkål
Alternativ	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Onsdag

Lunch	Wallenbergare, sås, potatismos, varma grönsaker
Middag	Köttsoffa med klimp
Alternativ	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Torsdag

Lunch	Ärtsoppa, plättar
Middag	Pepparrotskött, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Fredag

Lunch	Kycklingfilé, ris, currysås, varma grönsaker
Middag	Laxbullar i sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Lördag

Lunch	Prinskorv, sås, potatis, stuvad grönsaker
Middag	Fläskfilé, sås, rotfruktsgratäng
Alternativ	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Söndag

Lunch	Kokt fiskfilé, äggsås, potatis, varma grönsaker
Middag	Lamfärsbiff, potatis, sås, varma grönsaker
Alternativ	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker



Meny ÄHO Vuollerim v. 5, 10,15,20,25,30,35,40,45,50,

Måndag

- Lunch** Gratinerad korv, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Kåldolmar, sås, potatis
Alternativ Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Tisdag

- Lunch** Fina fisken, potatis, varma grönsaker
Middag Fläsk, löksås, potatis
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Onsdag

- Lunch** Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Korvgryta, sås, potatis
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Torsdag

- Lunch** Tomatsoppa, cremé fraiche
Middag Makaronipudding, smörsås, varma grönsaker
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Fredag

- Lunch** Vegetarisk schnitzel, klyftpotatis, sås, varma grönsaker
Middag Stekt fisk, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Lördag

- Lunch** Inkokt lax, kall sås, potatis, varma grönsaker
Middag Kassler, svampsås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Söndag

- Lunch** Isterband, stuvad potatis, varma grönsaker
Middag Skinkstek, sås med svarta vinbär, rotfrukt/potatisklyftor
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis



Meny ÄHO Vuollerim v. 6, 11,16,21,26,31,36,41,46,51

Måndag

Lunch	Potatisbullar, baconsås, varma grönsaker
Middag	Plommonspäckad färslimpa, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ	Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Tisdag

Lunch	Skavgryta, sås, pasta, varma grönsaker
Middag	Laxlåda, smörsås, varma grönsaker
Alternativ	Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Onsdag

Lunch	Grönsaksburgare, sås, potatismos, varma grönsaker
Middag	Fläskpannkaka
Alternativ	Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Torsdag

Lunch	Krämig fisksoppa med lax och sej
Middag	Kyckling i ugn, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ	Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Fredag

Lunch	Kycklingpytt, sås
Middag	Stekt korv, sås, stuvade makaroner, varma grönsaker
Alternativ	Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Lördag

Lunch	Inlagd sill, gräddfilsås, ägg, potatis
Middag	Talvatisgratäng, sås
Alternativ	Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Söndag

Lunch	Gräddstuvad Pytt i panna, ugnstekta rödbetsklyftor.
Middag	Helstekt karré, potatisgratäng, sås, varma grönsaker
Alternativ	Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker





