

Meny ÄHO Jokkmokk v. 2,7,12,17,22,27,32,37,42,47,52

Måndag

- Lunch** Cowboy gryta med ris
Middag Kålpudding, sås, potatis
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Tisdag

- Lunch** Fiskpinnar, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Blodpalt, sirapssås
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Onsdag

- Lunch** Panbiff, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Fläsksås med minimorötter, potatis
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Torsdag

- Lunch** Hedvigsoppa med färs, vitkål, potatis
Middag Fiskgratäng, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Fredag

- Lunch** Korv stroganoff, ris
Middag Kalops, potatis,
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Lördag

- Lunch** Biff lindström, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Blomkålsgratäng med skinka, sås, potatis
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Söndag

- Lunch** Ugnstekt regnbåge, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Oxjärpe, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor



Meny ÄHO Jokkmokk v. 3,8,13,18,23,28,33,38,43,48

Måndag

Lunch	Raggmunk,baconsås
Middag	Leverbiff, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Tisdag

Lunch	Sprödbakad västerhavsfisk husets sås, potatis, varma grönsaker
Middag	Stekt fläsk/korv, bruna bönor,
Alternativ	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Onsdag

Lunch	Köttfärsås, pasta, varma grönsaker
Middag	Fläsklägg, rotmos, sås
Alternativ	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Torsdag

Lunch	Krämig Potatis & purjolökssoppa med grädde och ostcremé
Middag	Fiskpudding, potatis, sås, varma grönsaker
Alternativ	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Fredag

Lunch	Köttfärsgröta med rotfrukter, potatis
Middag	Viltgratäng, sås, varma grönsaker
Alternativ	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Lördag

Lunch	Köttkorv, sås, potatis, varma grönsaker
Middag	Janssons frestelse, sås, varma grönsaker
Alternativ	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Söndag

Lunch	Grekiska biffar, sås, potatis, varma grönsaker
Middag	Currydoftande köttgryta, potatis
Alternativ	Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker



Meny ÄHO Jokkmokk v. 4,9,14,19,24,29,34,39,44,49

Måndag

Lunch	Palt, smörsås
Middag	Stekt korv,sås, potatis, stuvad vitkål
Alternativ	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Tisdag

Lunch	Citruskryddad sej, cremé fraiche,ostcremé, potatis, varma grönsaker
Middag	Köttsoffa med klimp
Alternativ	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Onsdag

Lunch	Wallenbergare, potatismos, sås, varma grönsaker
Middag	Pepparrotskött,potatis, varma grönsaker
Alternativ	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Torsdag

Lunch	Ärtsoppa, plättar
Middag	Laxbullar i sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Fredag

Lunch	Kycklingfilé, ris, kökets currysås, varma grönsaker
Middag	Kåldolmar, sås, potatis
Middag 2	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Lördag

Lunch	Prinskorv, sås, potatis, stuvad grönsaker
Middag	Fläskfilé, sås, rotfruktsgratäng
Alternativ	Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Söndag

Lunch	Kokt fiskfilé, äggsås, potatis, varma grönsaker
Middag	Lammfärsbiff, potatis, sås, varma grönsaker
Alternativ	Pannbiff, sås,potatis, varma grönsaker



Meny ÄHO Jokkmokk v. 5, 10,15,20,25,30,35,40,45,50,

Måndag

- Lunch** Gratinerad korv, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Fläsk, löksås, potatis
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Tisdag

- Lunch** Fina fisken, potatis, varma grönsaker
Middag Korvgryta, potatis
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Onsdag

- Lunch** Köttbullar, potatis, sås, varma grönsaker
Middag Makaronipudding, smörsås, varma grönsaker
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Torsdag

- Lunch** Tomatsoppa, crème fraîche
Middag Stekt fisk, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Fredag

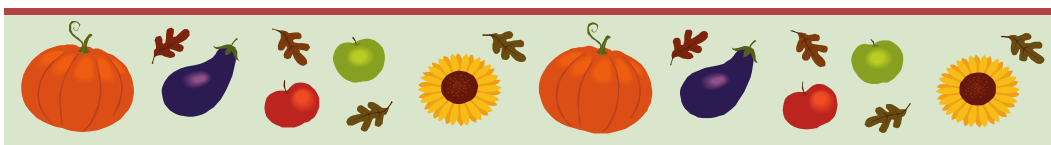
- Lunch** Vegetarisk schnitzel, klyftpotatis, sås, varma grönsaker
Middag Plommonspäckad färslimpa, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Lördag

- Lunch** Inkokt lax, kall sås, potatis, varma grönsaker
Middag Kassler, svampsås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Söndag

- Lunch** Isterband, stuvad potatis, varma grönsaker
Middag Skinkstek, sås med svarta vinbär, rotfrukt/potatisklyftor
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis



Meny ÄHO Jokkmokk v. 6, 11,16,21,26,31,36,41,46,51

Måndag

- Lunch** Potatisbullar, baconsås, varma grönsaker
Middag Laxlåda, smörsås, varma grönsaker
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Tisdag

- Lunch** Skavgryta, sås, pasta, varma grönsaker
Middag Fläskpannkaka
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Onsdag

- Lunch** Grönsaksburgare, potatismos, sås, varma grönsaker
Middag Kyckling i ugn, potatis, sås, varma grönsaker
Älternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Torsdag

- Lunch** Krämig fisksoppa med lax och sej
Middag Stekt korv, stuvade makaroner, varma grönsaker
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Fredag

- Lunch** Kycklingpytt, sås
Middag Renskav, hemlagad potatismos, sås, varma grönsaker
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Lördag

- Lunch** Inlagd sill, gräddfilssås, ägg, potatis
Middag Talvatisgratäng, sås
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Söndag

- Lunch** Gräddstuvad Pytt i panna, sås, ugnstekta rödbetsklyftor.
Middag Helstekt karré, potatisgratäng, sås, varma grönsaker
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker



