

Meny ÄHO Jokkmokk v. 2,7,12,17,22,27,32,37,42,47,52

Måndag

- Lunch** Cowboy gryta med ris
Middag Kålpudding, sås, potatis
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Tisdag

- Lunch** Fiskpinnar, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Blodpalt, sirapssås
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Onsdag

- Lunch** Panbiff, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Fläsksås med minimorötter, potatis
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Torsdag

- Lunch** Hedvigsoppa med färs, vitkål, potatis
Middag Fiskgratäng, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Fredag

- Lunch** Klimatsmart lasagne, sås
Middag Kalops, potatis,
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Lördag

- Lunch** Biff lindström, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Blomkålsgratäng med skinka, sås, potatis
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor

Söndag

- Lunch** Ugnstekt regnbåge, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Oxjärpe, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Gräddstuvad pyttipanna, rödbetor



Meny ÄHO Jokkmokk v. 3,8,13,18,23,28,33,38,43,48

Måndag

- Lunch** Raggmunk,baconsås
Middag Leverbiff, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Tisdag

- Lunch** Sprödbakad västerhavsfisk husets sås, potatis, varma grönsaker
Middag Stekt fläsk/korv, bruna bönor, sås
Alternativ Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Onsdag

- Lunch** Köttfärsås, pasta, varma grönsaker
Middag Fläsklägg, rotmos, sås
Alternativ Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Torsdag

- Lunch** Krämig Potatis & purjolökssoppa med grädde och ostcremé
Middag Fiskpudding, potatis, sås, varma grönsaker
Alternativ Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Fredag

- Lunch** Köttfärsgröta med rotfrukter, potatis, sås
Middag Viltgratäng, sås, varma grönsaker
Alternativ Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Lördag

- Lunch** Köttkorv, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Janssons frestelse, sås, varma grönsaker
Alternativ Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker

Söndag

- Lunch** Grekiska biffar, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Currydoftande köttgryta, sås, potatis
Alternativ Prinskorv, sås, potatis, varma grönsaker



Meny ÄHO Jokkmokk v. 4,9,14,19,24,29,34,39,44,49

Måndag

- Lunch** Palt, smörsås
Middag Stekt korv,sås, potatis, stuvad vitkål
Alternativ Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Tisdag

- Lunch** Citruskryddad sej, cremé fraiche,ostcremé, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Köttsoffa med klimp
Alternativ Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Onsdag

- Lunch** Wallenbergare, potatismos, sås, varma grönsaker
Middag Pepparrotskött,sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Torsdag

- Lunch** Ärtsoppa, plättar
Middag Laxbullar i sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Fredag

- Lunch** Kycklingfilé, ris, kökets currysås, varma grönsaker
Middag Kåldolmar, sås, potatis
Middag 2 Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Lördag

- Lunch** Prinskorv, sås, potatis, stuvad grönsaker
Middag Fläskfilé, sås, rotfruktsgratäng
Alternativ Pannbiff, sås, potatis, varma grönsaker

Söndag

- Lunch** Kockt fiskfilé, äggsås, potatis, varma grönsaker
Middag Lammfärsbiff, potatis, sås, varma grönsaker
Alternativ Pannbiff, sås,potatis, varma grönsaker



Meny ÄHO Jokkmokk v. 5, 10,15,20,25,30,35,40,45,50,

Måndag

- Lunch** Gratinerad korv, sås, potatis, varma grönsaker
Middag Fläsk, löksås, potatis
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Tisdag

- Lunch** Fiskburgare, sås, potatismos, varma grönsaker
Middag Korvgryta, sås, potatis
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Onsdag

- Lunch** Köttbullar, potatis, sås, varma grönsaker
Middag Makaronipudding, smörsås, varma grönsaker
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Torsdag

- Lunch** Tomatsoppa, crème fraîche
Middag Stekt fisk, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Fredag

- Lunch** Vegetarisk schnitzel, klyftpotatis, sås, varma grönsaker
Middag Plommonspäckad färslimpa, sås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Lördag

- Lunch** Inkokt lax, kall sås, potatis, varma grönsaker
Middag Kassler, svampsås, potatis, varma grönsaker
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis

Söndag

- Lunch** Isterband, stuvad potatis, sås, varma grönsaker
Middag Skinkstek, sås med svarta vinbär, rotfrukt/potatisklyftor
Alternativ Kalvsylta, rödbetssallad, potatis



Meny ÄHO Jokkmokk v. 6, 11,16,21,26,31,36,41,46,51

Måndag

- Lunch** Potatisbullar, baconsås, varma grönsaker
Middag Laxlåda, smörsås, varma grönsaker
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Tisdag

- Lunch** Skavgryta, sås, pasta, varma grönsaker
Middag Fläskpannkaka
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Onsdag

- Lunch** Grönsaksburgare, potatismos, sås, varma grönsaker
Middag Kyckling i ugn, potatis, sås, varma grönsaker
Älternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Torsdag

- Lunch** Krämig fsksoppa med lax och sej
Middag Stekt korv, sås, stuvade makaroner, varma grönsaker
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Fredag

- Lunch** Kycklingpytt, sås
Middag Renskav, hemlagad potatismos, sås, varma grönsaker
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Lördag

- Lunch** Inlagd sill, gräddfilssås, ägg, potatis
Middag Talvatisgratäng, sås
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

Söndag

- Lunch** Gräddstuvad Pytt i panna, sås, ugnstekta rödbetsklyftor.
Middag Helstekt karré, potatisgratäng, sås, varma grönsaker
Alternativ Köttbullar, sås, potatis, varma grönsaker

